

Wir freuen uns, euch bei uns auf der Gehwolfalm begrüßen und verköstigen zu dürfen!

ESSEN IST EIN BEDÜRFNIS, GENIESSEN IST EINE KUNST!

„François de La Rochefoucauld“

Unsere Produkte sind regional:

Faschiertes vom eigenen BIO-Bauernhof
hausgemachte Marmeladen
Schnaps aus Großarl
Eier vom Bauern Wandlehen in Großarl
Milchprodukte von Salzburgland



Aus eigener BIO Landwirtschaft



Vegetarisch



Vegan

Einen schönen Tag auf 1.696 m Seehöhe wünscht,

**Familie Gschwandtl &
das Gehwolfalm-Team**

Zu unserer Website:



Aus unserm Suppentopf

Kräftige Rindssuppe mit  € 6,50
- Frittaten / Leberknödel / Nudeln

Kaspressknödelsuppe  € 7,50

Gulaschsuppe mit Gebäck € 7,50

Vorspeisen & Salate

1 Frühlingsrolle  € 11,00
- Glasnudelsalat / Soja / Sweet Chili

Carpaccio vom eigenen Bio-Rind  € 18,50
- Aioli / Parmesan / Pinienkerne / gerösteten Schwarzbrot

Steirischer Backhendelsalat klein/groß €15,50/17,50
- Kürbiskernöl Dressing

Kleiner grüner Salat  € 5,50

Kleiner gemischter Salat  € 6,50

Jausn

Speckbrot € 9,00

Käsebrot € 9,50

Brettljausn €12,90

Essigwurst €10,90

Für den großen Hunger

Ofenkartoffel

- Paprika / Mais / Salat / Feta / Schnittlauch-Sauerrahm-Sauce € 13,50

- Speck / Paprika / Mais / Salat / Feta / Schnittlauch-Sauerrahm-Sauce € 15,90

2 Frühlingsrollen

- Glasnudelsalat / Soja / Sweet Chili € 16,00

Wiener Schnitzel / Schwein

- Pommes / Preiselbeeren € 18,50

Gehwolfalm Gröst'l

- Bratkartoffeln / Speck / Zwiebel / Spiegelei € 13,20

Hütten Makkaroni

- Bolognese Sauce / Speck / Zwiebeln / Parmesan € 14,00

Da gehts um die Wurst

Frankfurter

- Senf / Kren / Gebäck € 6,50

Käsekrainer

- Pommes € 13,00


Grillwürstl klein/groß

- Pommes € 8,50/11,00

Für Naschkatzen

Kaiserschmarrn (ca. 15 min. Vorfreude) - Apfelmus / Zwetschkenröster	€ 13,90
Apfelstrudel / Topfenstrudel	€ 7,00
- Sahne	€ 7,50
- Vanillesauce	€ 8,00
Eiskaffee	€ 7,00
- Vanilleeis, Sahne, Schokosoße	

Für unsere kleinen Gäste

Pommes klein/groß	€ 5,50/7,00
Kinder Schnitzel / Schwein - Pommes	€ 11,00
Toast	
- ohne Pommes	€ 7,50
- mit Pommes	€ 9,50
Kinder Makkaroni  - Bolognese Sauce	€ 9,00

Gerne erhalten Sie auf Nachfrage Informationen über bestimmte Stoffe, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, bei unseren Mitarbeitern.

(Feel welcome to ask our staff for information about ingredients.)

Aus der 5-Elemente Küche

5-Elemente Cremesuppe

- Gemüse nach Saison (Bitte fragt unser Personal)

€ 7,00

5-Elemente Burger vom eigenen Bio Rind

- mit Salat, Tomate, Zwiebeln, Speck, Käse & Pommes

€ 17,50

5-Elemente Veggi Burger

- mit Käselaiabchen, Salat, Tomate, Bergkäse, karamellierte Zwiebeln, Sauerrahmsoße & Pommes

€ 15,90

5-Elemente Thai Curry

- mit Basmatireis

€ 16,50

5 Elemente als Basis für eine gute Gesundheit

Kochen nach den Fünf Elementen ist die praktische Umsetzung der chinesischen Ernährungslehre für die westliche Küche. Immer mehr Menschen entdecken die Weisheit dieser Lehre und nutzen sie zur Stärkung von Geist und Körper. In einer ausgewogenen Ernährung sollten sich der Lehre nach, alle Elemente innerhalb eines Gerichtes harmonisch ergänzen.

Die 5 Elemente korrespondieren mit den 5 Geschmacksrichtungen, welche unterschiedliche Wirkung auf den Organismus haben.

Holz	=	Sauer	(bewahrt die Säfte, adstringierend)
Feuer	=	Bitter	(trocknet aus, leitet nach unten)
Erde	=	Süß	(baut Qi auf, nährt, entspannt, harmonisiert)
Metall	=	Scharf	(löst Stagnationen, zerstreut Qi)
Wasser	=	Salzig	(weicht auf, leitet nach unten)

Die Gehwolfalm

Eingebettet in die malerische Bergwelt des Großarltales entdeckst du bei uns auf der Gehwolfalm einen Urlaub der besonderen Art. Den Charme unserer Alm auf 1.686 m Seehöhe spürst du von der ersten Minute an. Besonders am Herzen liegt uns der persönliche Kontakt zu unsere Gäste, um ihnen einen unvergesslichen Skiurlaub in Ski amadé oder Wanderurlaub im Großarlal, dem Tal der Almen, zu bereiten.

Unsere Alm verfügt über 15 Zimmer und wir bieten eine Verwöhn-Halbpension an. Zudem verfügt unsere Alm über einen Wellnessbereich mit Sauna und einen Hot Pot unter dem Sternenhimmel.



Der Gehwolfschirm

Direkt von der Skipiste hinein ins Partyvolk. Der Après-Ski Treffpunkt befindet sich nicht weit von der Gehwolfalm entfernt, gegenüber der Bergstation der Panoramabahn in der Skischaukel Großarlal-Dorfgastein.



Der Sinnesweg

Der Sinnesweg vereint unser Streben nach einem Leben im Einklang mit der Natur und unser Wirken auf der Gehwolfalm. Hier können unsere Gäste spüren und erfahren, was wir jeden Tag auf unserer Alm genießen dürfen.

Unser Sinnesweg ist ein Naturspielplatz für Groß und Klein. Ob beim Entdecken des Kräutersalettls und Riechen der unterschiedlichen Düfte oder beim Toben durch den Urwald und bestaunen der jahrhundertalten Bäume. Der Sinnesweg bietet für Jeden den perfekten Ort, der nach Erholung, Natur und Bewusstsein sucht.

Zudem bietet der Sinnesweg die ideale Ausgangslage für naturnahe Veranstaltungen. Sei es **YOGA & BRUNCH** oder **Kräuterworkshops** aller Art. Bist auch du das nächste Mal dabei?

Unser Tipp: Das Sinneswegrätsel führt euch durch alle Stationen des Sinnesweges und hält spannende Aufgaben für euch bereit. Und für alle, die das Rätsel gelöst haben, gibt es bei uns auf der Gehwolfalm eine kleine Überraschung.




Mehr Eindrücke findest
du auf Instagram:



Der Gehwolfbauer

Der Gehwolfbauer ist unser Fundament und liegt im Ortsteil Niederaigen in Großarl. In dieser kleinen, aber feinen BIO-Landwirtschaft wird Tierwohl und Tradition großgeschrieben. Wir beliefern die Gehwolfalm mit unserem BIO-Rindfleisch und vielen weiteren hausgemachten Produkten. Im Sommer gehen wir gemeinsam mit unseren Tieren hoch auf die Alm, auf 1.686 m Seehöhe.

Auf der Speisekarte mit  gekennzeichnete Gerichte stammen aus der eigenen BIO Landwirtschaft im Tal.



Gehwolfalm x Wochta Bier

Auf der Suche nach einem Mitbringsel für zu Hause? Wir haben seit Sommer 2024 in Zusammenarbeit mit Wochta Bier aus Großarl ein Gehwolfalm Dosenbier abgefüllt.

Ihr möchtet es direkt kosten? Kein Problem. Das Wochta Bier gibt es auch in der Flasche zum Direktverzehr bei uns auf der Alm.